

Marzo - Giugno 2025

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

DUOGRAMMA[®]

RELAZIONI DI COPPIA IN PSICOTERAPIA

50 crediti ECM



PIACENZA





Presentazione

Il corso si propone di illustrare le basi teoriche e metodologiche del Duogramma®, una tecnica innovativa per il lavoro clinico in psicoterapia, ideata da Teresa Arcelloni e Gloria Ferrero. Nato per la formazione del terapeuta e il lavoro sul sé del professionista, è stato sviluppato poi come strumento clinico sia in terapia individuale che di coppia. Il Duogramma® consiste nella narrazione e rappresentazione grafica delle proprie esperienze di coppia durante tutto l'arco della vita.

Il Duogramma® è uno strumento efficace per il terapeuta che si vuole addentrare nella dinamica delle relazioni di coppia. La sua applicazione richiede un importante lavoro di riflessione sul proprio agire terapeutico e sull'idea che ognuno ha sviluppato rispetto alle relazioni di coppia. La formazione fornisce le competenze per proporre ed utilizzare lo strumento in terapia, anche attraverso la sua sperimentazione in prima persona da parte dei partecipanti.

Verrà dato ampio spazio alle letture che ogni terapeuta dà delle storie di coppia, in relazione ai pregiudizi che si giocano nello spazio relazionale ed emotivo della terapia. Le tematiche affrontate sono quelle che più frequentemente afferiscono ai nostri studi professionali, con un'apertura alle nuove prospettive di legami di coppia e alle relazioni non monogamiche.

E' prevista inoltre la supervisione di situazioni cliniche con utilizzo del Duogramma da parte dei partecipanti.



DESTINATARI

- Psicologi e Psicoterapeuti

DATE

- Martedì 11 marzo
- Martedì 18 marzo
- Martedì 1 aprile
- Martedì 29 aprile
- Martedì 13 maggio
- Martedì 3 giugno

ORARIO

- 10.00 - 17.00

SEDE

Seminario Vescovile di Piacenza, Via G.B. Scalabrini 67, Piacenza.
A 5 minuti a piedi dalla stazione ferroviaria

DOCENTI



TERESA ARCELLONI

Medico specialista, psicoterapeuta sistemico relazionale. Didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia.

Ideatrici Duogramma®

GLORIA FERRERO

Psicologa clinica, psicoterapeuta sistemico relazionale, Didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia.



Con la partecipazione ONLINE di EDGAR LOMELÍ AQUINO

Psicologo e psicoterapeuta sistemico relazionale. Esperto in terapia sistemica non monogamica, Docente università ITESO e UNIVA. Guadalajara Messico.





Teresa Arcelloni

Medico e psicoterapeuta sistemica, ha lavorato come psichiatra in varie ASL del nord Italia ed è stata responsabile del reparto ospedaliero preposto alle urgenze e della psichiatria di collegamento con l'ospedale. Didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia dalla fine degli anni novanta.

Ha integrato nel modello sistemico varie tecniche esperienziali corporee, con una rielaborazione personale critica della pratica delle Sculture e delle Costellazioni Familiari. L'attenzione al linguaggio delle emozioni l'ha portata ad approfondire le tematiche della coppia e della sessualità. Ne è conseguita una intensa attività clinica, formativa e di supervisione in terapie di coppia e terapia sessuale sistemica. Parallelamente gli approfondimenti teorici si sono concretizzati in numerose pubblicazioni su riviste internazionali. Ha tradotto e curato l'edizione italiana di "Terapia Sessuale Sistemica" di Ulrich Clement.

Formatrice in Convegni, Corsi e Seminari a tema Terapia Sessuale Sistemica e Terapia di Coppia in Centri e Università italiane e in Messico, Brasile, Paraguay e Cile.



Gloria Ferrero

Psicologa clinica e Psicoterapeuta sistemico-relazionale. Dopo molti anni di lavoro nel terzo settore con adolescenti e famiglie, oggi si dedica alla libera professione in ambito clinico. E' didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia dal 2007, attività che le ha permesso di sperimentare e approfondire metodologie per la formazione dei futuri psicoterapeuti e di sviluppare grande esperienza come supervisore clinico e di gruppo.

Fondatrice e Presidentessa dell'Associazione Inventure, è impegnata nella progettazione sociale in contesti ad alta complessità, fragilità multiple, povertà educativa e migrazione.

Da alcuni anni si interessa di psicologia d'espatrio lavorando come terapeuta familiare e di coppia per italiani che risiedono all'estero.

Ha pubblicato contributi di terapia sistemica e sui temi del career counselling; collabora in progetti di ricerca sul benessere e la qualità della vita nelle malattie rare e dello sviluppo di carriera.

DUOGRAMMA®

TERESA ARCELLONI e **GLORIA FERRERO** hanno svolto insieme attività clinica e di formazione in Italia e all'estero. Hanno ideato la tecnica del Duogramma®, un complesso lavoro sulle dinamiche di coppia che è marchio registrato europeo ed internazionale.

Attraverso la sperimentazione sul campo il Duogramma® ha suscitato l'interesse di tanti psicoterapeuti ed è entrato a fare parte della clinica della Terapia Individuale e di Coppia. Ha portato le ideatrici a tenere Corsi in Cile, in Brasile e Messico, grazie anche alla diffusione in lingua spagnola e portoghese.

“Il duogramma nella formazione sistemica. I terapeuti e le loro relazioni di coppia”. Terapia Familiare n.87, 2008 Franco Angeli.

Teresa Arcelloni con Gloria Ferrero: “El duograma en la formación sistémica. Lo terapeutas y sus relaciones de pareja”, in “Psicoperspectivas Individuo y Sociedad” rivista della Pontificia Universidad Católica de Valparaíso (Cile) vol. VIII, n. 1 anno 2009.

Teresa Arcelloni con Gloria Ferrero: “O duograma. O terapeuta nos casais da sua vida”. In “O self do terapeuta” Artesâ ed. Belo Horizonte. Brasil. 2023.

PROGRAMMA

MARTEDÌ 11 MARZO
LA METODOLOGIA DEL
DUOGRAMMA®
(GLORIA FERRERO)

Teoria e applicazione nella clinica
Sperimentazione pratica sul
Duogramma® di un partecipante

MARTEDÌ 18 MARZO
LE COPPIE DEL
DUOGRAMMA®
(TERESA ARCELLONI)

Pregiudizi e psicoterapia
Le coppie del terapeuta e le coppie dei
clienti tra identificazione e confronto

MARTEDÌ 1 APRILE
TRADIMENTO E CONFLITTO
NELLE RELAZIONI DI COPPIA
(TERESA ARCELLONI)

Nuove frontiere per affrontare questioni
“spinose” in terapia

INTERVIENE
EDGAR LOMELÍ AQUINO:
LE RELAZIONI NON MONOGAMICHE

MARTEDÌ 29 APRILE
DAL DUOGRAMMA® DEL
TERAPEUTA ALL'INTERVENTO IN
PSICOTERAPIA
(GLORIA FERRERO)

Osservare, chiedere, interagire: l'arte
della domanda
Conduzione di un Duogramma® da
parte dei partecipanti

MARTEDÌ 13 MAGGIO
LA LETTURA RELAZIONALE
DELLA SESSUALITÀ
(TERESA ARCELLONI)

Dallo Scenario Sessuale Ideale (ISS) al
Duogramma®
Dalla differenziazione alla verità
relazionale

MARTEDÌ 3 GIUGNO
SUPERVISIONE CASI E
APPLICAZIONE CLINICA
(GLORIA FERRERO)

Supervisione casi clinici con utilizzo del
Duogramma® portati dai partecipanti

Conclusioni e questionario ECM

ISCRIZIONI

Per iscriverti vai su
questo link:

[MI ISCRIVO](#)



Oppure
scannerizza
questo QR:



COSTO

600€ + IVA

ISCRIZIONI FINO AL 3
FEBBRAIO 550€ + IVA

